

animato

アニマート(音楽用語):「活発な・生き生きとした」という意

病院短信

『認知症の人に対する話し方』

一病棟 看護師長

渡辺 仁美

色とりどりの秋も過ぎ、朝夕の冷たい風が身に染みる季節となりました。本格的な冬はもうすぐそこまで来ています。雪国育ちのくせに寒いのが苦手な私は十月中に一番乗りで名札付きの制服に衣替えしました。年々二回、アニマートの病院短信でご家族の皆様へ、文章で想いを伝える機会を頂いています。文章で想いを伝える事はとても難しいです。何をどのように伝えるか？どのように表現すれば分かりやすいのか？悩んでしまいます。毎回編集長から『ダメ出し』されながら悪戦苦闘しています。

認知症の人は言葉で想いを伝えることが苦手です。脳の機能が低下すると会話は徐々に少なくなる傾向にありますが、会話の量が増えれば脳は活性化され認知機能にも良い影響を及ぼします。さらに、会話を通じて人と交流する事で生活にハリが出て気持ちも明るくなります。

認知症の人は、様々な不安や辛さを感じています。当たり前のようになさっていた事ができなくなったり、家族や周囲の人から聞かれたごく簡単な事に答えられなかったりするため大変不安を感じています。そのため好ましくない状況に自分が立たされていると感じると、自分を守るために強い拒否反応を示すのです。これは一つの防衛反応で、私達の何気ない一言が防衛反応に結びつく事もあります。

認知症の人はいくつもの事を同時に理解することが苦手です。例えば「さつきトイレに行ったので、手が汚れているかもしれないね。手を洗いましょう！」と言うと、『トイレ』『汚れ』『手を洗う』という三つの話が出てくるため混乱します。こう言う場合は「手を洗いましょう」と声を掛けるだけに留めます。

当院の患者さんは高齢の方が多いので、最近の言葉も苦手な事があります。水道やトイレに付いている『センサー』は『自動』と言った方が理解しやすいようですし、私達が普通に使っている『スマホ』や『ケータイ』は『電話』と言わないと患者さんには伝わりません。

出身地の方言が有効な事もあります。患者さんの微妙なイントネーションの違いを感じ取った職員が「○○地方出身ですか？」と尋ねると、出身地や育った環境などをびっくりするほど話してくれたり、田巻院長と私が青森弁で会話するとキョトンとした周囲がやがて大爆笑になったり。認知症の方は昔の記憶は比較的保たれているので、周囲との会話が弾むだけでなく思い出す事で脳が活性化される効果もあるそうです。

認知症の人の感情は健常者と同じようにあります。褒められれば嬉しいし叱られれば悔しい、役に立たなければ悲しくなります。人間なら誰でも持っている感情は以前と全く変わりません。私達の患者さんに対する話し方は非常に重要で、見える位置から優しい言葉・短い言葉でゆっくり分かりやすく声を掛け、安心してもらえるように『これから何をするのか』を事前に伝えるようにしなければなりません。認知症は『困った人』ではなく『困っている人』なのです。

当院の事務局長が院内講演でいつも話されている「認知症になっても、一人の人間として対応する」と言う言葉を念頭に置き、これからも日々丁寧な接遇を心掛けていこうと思います。



看護のひろば



2病棟 看護師

織恵 まゆみ

日本人ならいつも身近にある『味噌』。その発祥は中国と言われ、日本には平安時代飛鳥時代に伝わったそうです。

味噌の効果・効能

胃がん・乳がんの予防、高血圧予防、認知症予防、腸を強くする、アンチエイジング効果、更年期障害・PMS 予防など…。

味噌はスーパーフードの一つとされているほど栄養成分の多い食材です。塩分に対する工夫としては、カリウムの多い具材と一緒に摂取する事が大事です。

寒くなりインフルエンザ等の季節になりました。免疫力アップなど様々な効果のある『味噌』を上手に活用してはいかがでしょうか。



いさいき介護



3病棟 介護福祉士

大城 恵理

私は10代で介護の仕事に就き、初めは何も分からず戸惑う事ばかりでした。同じ事を何度も話す患者さんに同じ言葉で何度も答えたり、患者さんが出来ない事を代わりに全てしてしまったり。先輩からは「それでは仕事が終わらない」と言われましたが、私には話しかけてくる患者さんの話を聞き流す事も、自分の思うように出来なくて困っている人を見過ごす事も出来ませんでした。介護のプロとしては技術や効率の良さも必要です。そんなある日、上司に「心・体を傷つける事以外、介護に不正解は無いんだよ」と言われました。今思えば私を励ますために言ってくれた言葉だったのかもしれませんが、当時の私は「一番大切なのは、仕事の出来る先輩の真似より、患者さんの気持ちだよ」と言われた気がしました。これからも患者さんの気持ちに耳を傾け、温かい介護を提供できる介護者を目指し、努力していきたいと思ひます。



事務屋の独り言

常務理事 事務局長

瓦井 洋

『政治家』

政治家。正しくは「せいじや」と読みます。つまり、「地盤(組織)」「看板(知名度)」「靴(資金)」のいわゆる三バンを、おじいちゃんやオヤジから遺産相続のように引き継ぎ、その家の「家業」又は「稼業」のように政治を行って行く主に二世、三世議員のことを言います。この議員さんたち、どういふ訳か圧倒的に自民党に多いのですが…。選挙が終わりました。大方の予想通り、自民党の圧勝でしたね。もともこの解散は、安倍さんの政権維持のために野党の準備が整わないうちに解散をやっちゃおう、と側近といわれる人たちが安倍さんをそのかしたのだという噂や、苦しい言い訳に終始してきた森友・加計学園問題を、解散によつてうやむやにしちゃおう、などなどの誰が見てもすぐわかるような見え見えの解散劇でした。

ですから野党が、そして新党の「希望の党」がもう少しくましく立ち回れたら、少しは緊張感のある衆院選になっていたのかもしれませんが。あとちよつとで「政治やならぬ政治家」総選挙が見られたのに、と本当に残念でなりません。

安倍一強のおごりや慢心が随所に見られた国会運営の手法に、国民の厳しく冷めた目が徐々に向けられ始めた時に、私たち日本人が最も嫌う「排除」という言葉が、事もあろうに希望の党の小池さんから出てくるとは…。この人も都議会の大勝が自分の力だと勘違いしていたのかも知れませんね。

この「排除」という言葉は安易に使ってはいけません。まして人に対してはなおさらです。それにこの言葉は、この国の近代史の中の一つの汚点でもある「ムラ社会」の制裁を思い出させてしまいます。

もう一つ、希望の党が民進党からの入党希望者に行つた安部や憲法に関する個人の考え方を糺す強権的な手法。その昔、徳川幕府がキリスト教徒に行つた「踏み絵」を連想させてしまいました。

このことも多分、希望の党に期待を寄せていた多くの人達を失望させてしまったと思うのです。そんなこんなで自民が大勝し、枝野さんの「立憲民主党」が野党第一党になりました。

まあ「判官びいき」というこの国特有の感情に押し上げられた感がありますけど、でも筋を通したことは政治家として立派でした。

ともあれ、大勝した安倍さんをはじめ自民党の皆さん、国難は国外(北朝鮮)よりも借金まみれの国内(少子高齢化や社会保障)にありと私は思うのですが…。こちらのほうが焦眉の急だとは思われませんか。いつまでも大衆受けの良いやバラマキ政策ばかりでは、自分たちの子供や孫たちにどんな言い訳をするのでしょうか。

安倍さん「驕る平家久しからず」ですよ。

いつの世でもこの言葉を忘れてはいけません。



1 病棟



2 病棟



秋祭り

3 病棟



模擬店



悪天候のため、急きょ院内での開催となりました今年の秋祭り☆
初めての院内でしたが皆様のご協力で無事終わることが出来ました！
患者さん、ご家族の方、職員の気持ちがひとつになって楽しい時間が過ごせましたね。
アトラクションも模擬店も大盛況でした！
皆さんありがとうございました(*^^)v



平成二十九年八月四日生まれ
茨城県結城市出身
十月七日入職しました
今の体重は七・二kgです

こんにちは
さらには
です



はじめまして
『Rus』です。
この病院がさらのおうち
になりました。
甘え方もトイレもまだ得
意ではありませんが、
元気が取り柄のオテンバ
娘です。
皆さん、たくさん可愛がっ
てね♡

検査科だより

臨床検査技師
木村 収実

そろそろテレビでも風邪薬のCMが流れるような季節になりました。当院では職員による基本的な手洗い・うがいの励行や各自の体調管理はもちろん、家族内にインフルエンザ発症者がでた場合にも所属長への報告を徹底し、インフルエンザウィルス感染防止に努めています。皆さんは、風邪かな？と思って病院で検査を受けても「インフルエンザは陰性です。熱が下がらなかつたら明日また来て下さい」と言われたことはありませんか？従来のインフルエンザ検査に用いられる簡易キットでは発症から12時間以上経過しないと陽性にならないことが多いのですが、実はその間にウィルス量が増え症状も重くなり感染が広がる恐れがありました。感染しているかどうか素早く検査ができれば、迅速な治療が受けられ感染防止にもつながります。そこで当院では発症（37.5度以上の熱）から2～8時間以内でウィルス検出が可能なインフルエンザ検査キットに変更をしました。（インフルラボでWEB検索すると早期検出可能な医療施設を検索することができます）また、ご家族の方とも情報の共有をして一緒にインフルエンザ予防対策・感染拡大防止が出来ればと思っていますので、ご面会の皆様、その後インフルエンザ陽性になられた場合はご一報頂けます様ご協力をお願いします。



スタッフ紹介



2病棟 介護福祉士
たかやなぎ みさこ
高柳 美佐子

星座：やぎ座
血液型：A型
行きたい所：軍艦島（長崎）

20年前にインド洋に分布する、パウダーブルーサージョンフィッシュという魚に魅了され、スキューバダイビングのライセンスを取得しました。最近では年に2回程度、伊豆半島や伊豆大島・初島等の近場で水中散歩を楽しんでいます。

秋の海は黒潮が伊豆半島に近づくため透明度が上がり、台風が来るとそれと共に珍しい魚が流れ着いて水中が華やかになります。伊豆の海ではクマノミ・ツノダシなど南方系のカラフルな魚や、ボラやムレハタテダイの大群（100匹以上）も観察できます。

今年も秋の海を満喫し、これからも癒しであり自分へのご褒美でもあるダイビングを続けていけるよう、健康に気を付けながら仕事を頑張っていきたいと思っております。

【11月の予定】

- ◆でこぼこ一座
21日（火） 14：00～ 1病棟デイルームにて
笑いあり涙あり？の爆笑ステージが今年もやってくる！
- ◆おやつパーティー
13日（月） 14：45～ 各病棟デイルームにて
和菓子にケーキ、好きなものを選んでいただきます☆
- ◆誕生日会
14：00～ 各病棟デイルームにて
1病棟：17日（金）
2病棟：20日（月）
3病棟：17日（金）

